

Carrefour market



groupe provencia.fr ANNECY LE VIEUX



La Balade de l'Espoir 2019 Parcours V.T.T



Circuit 1 - 20 km Den 250 m	Fléchage Rose	Départ de 7h 30 à 10h 00		Départ
Départ et retour : Parking Belle Etoile / Albigny Direction sur les bois / ZI des glaisins / petit Brogny 1 x ravito / petit Brogny				
Circuit 2 - 35 km Den 700 m	Fléchage Rose	Départ de 7h 30 à 10h 00		
Départ et retour : Parking Belle Etoile / Albigny Direction sur les bois (idem parcours 1) Argonay / Promery / Metz-Tessy/ Brogny 2 x ravitos				
Circuit 3 - 40 km Den 850 m	Fléchage Rose	Départ de 7h 30 à 10h 00		
Départ et retour : Parking Belle Etoile / Albigny Direction sur les bois (idem parcours 1 et 2) + extension Bois de Promery. 2 x Ravitos (Idem parcours 1 et 2)				
Circuit 4 - 50 km Den 1000 m	Fléchage Rose	Départ de 7h 00 à 9h 30		
Départ et retour : Parking Belle Etoile / Albigny Direction sur les bois (idem parcours 1 - 2 et 3) + extension bois de Cuvat 2 x ravitos (idem parcours 1- 2 et 3)				
				Arrivée



Horaires des Ravitaillements:

Thorens-Glières (Place de la Mairie): 8h15 à 11h30

Groisy (Espace Animation) : 8h30 à 12h30

Sapey (Mairie) : 9h00 à 12h15



Traiteur Viret
Depuis 70 ans à votre service

Règlement : Les randonnées de la Balade de l'Espoir sont ouvertes à tous les cyclotouristes. Tous les participants doivent se considérer en excursion personnelle et se conformer au code de la route et aux arrêtés préfectoraux et municipaux en vigueur. Tout enfant de moins de 18 ans doit être accompagné d'un adulte ou muni d'une autorisation parentale. Port du casque conseillé.

Cyclo Club d'Annecy le Vieux. Contact : M. Renaud Moinier, Tél : 06 84 07 33 77 ou M Gabrielle MATHELIN 06 03 04 85 92
Secours : Pompier 18 Police secours 17 Samu 15 ou le 112 d'un portable

Carrefour market





groupe  provencia.fr ANNECY LE VIEUX



La Balade de l'Espoir 2019 Parcours Route



Circuit	Distance	Altitude	Flèche	Départ	Étape
Circuit A - 12 km	105 m	Flèche Orange	Départ de 7h 30 à 10h 30	 LA LIGUE CONTRE LE CANCER HAUTE-SAVOIE	Départ
Belle Etoile Albigny , Route des Argos,Voie des Aravis, Pont de Brogny, Albigny.					
Circuit B - 30 km	400 m	Flèche Orange	Départ de 7h 30 à 10h 30		
Belle Etoile Albigny,Pont de Brogny, Argonay, Pringy, Les Diaquenods, Col de la Fretallaz,Route de la Fretallaz jusqu'à la départementale 1203, prendre à droite direction Annecy, Au sens giratoire prendre direction Villaz, A droite Rte des Aulnes, Pont d'Onnex, Rte des Argos, Belle Etoile Albigny.					
Circuit C - 50 km	720 m	Flèche Orange	Départ de 7h 00 à 10h 00		
Belle Etoile Albigny, Frontenex, Argonay, Pringy, Promery, Les Diaquenods, Col de la Fretallaz, Villy le Pelloux, Groisy (Ravitaillement) ,Groisy Gare, Le Plot, Bevillard, Les Ollières, Chez-le-Bois, La Fruitière, Villaz, Nâves Parmelan, Sur les Bois, Albigny.				Arrivée	
Circuit D - 75 km	1050 m	Flèche Orange	Départ de 7h 00 à 9h 30		
Belle Etoile Albigny, Frontenex, Argonay, Pringy, Promery, Les Diaquenods, Col de la Fretallaz, Villy le Pelloux, Groisy (Ravitaillement) ,Direction Deyrier,Le Sujet, Cruseilles,Les Dromières,Suivre la D27,Menthonnex-en-Bornes,Groisy Chef lieu, Groisy Gare, Le Plot, Thorens Les Glières (Ravitaillement) , Le Vuaz,Aviernoz, Villaz, Nâves Parmelan, Sur les Bois, Albigny.					
Circuit E - 100 km	1500 m	Flèche Orange	Départ de 7h 00 à 9h 00	 ECO SAVOIE MONT BLANC PLUS QU'UN MEDIA - UN OUTIL DE TRAVAIL	
Belle Etoile Albigny, Frontenex, Argonay, Pringy, Promery, Les Diaquenods, Col de la Fretallaz, Villy le Pelloux, Groisy (Ravitaillement) , Direction Deyrier,Le Sujet, Cruseilles,Montée du Salève,La Croisette,Chez Tournier,Chez Dianet, Le Sappey (Ravitaillement) ,Direction Clarnant,Chez Fauraz,Le Vernay Dessous,La Rippaz,Groisy Chef Lieu,Groisy Gare, Le plot, Thorens Les Glières (Ravitaillement) ,La Vuaz , Aviernoz,Villaz , Nâves Parmelan, Sur les Bois, Albigny.					



Horaires des Ravitaillements:
 Thorens-Glières (Place de la Mairie): 8h15 à 11h30
 Groisy (Espace Animation) : 8h30 à 12h30
 Sapèy (Mairie) : 9h00 à 12h15



Traiteur Viret
 Depuis 70 ans à votre service

Règlement : Les randonnées de la Balade de l'Espoir sont ouvertes à tous les cyclotouristes. Tous les participants doivent se considérer en excursion personnelle et se conformer au code de la route et aux arrêtés préfectoraux et municipaux en vigueur. Tout enfant de moins de 18 ans doit être accompagné d'un adulte ou muni d'une autorisation parentale. Port du casque conseillé.

Cyclo Club d'Annecy le Vieux. Contact : M. Renaud Moinier, Tél : 06 84 07 33 77 ou M Gabrielle MATHELIN 06 03 04 85 92
 Secours : Pompier 18 Police secours 17 Samu 15 ou le 112 d'un portable